

ช่วยกันประหยัดพลังงานด้วย 10 วิธีง่ายๆ

โครงการรณรงค์เพื่อการประหยัดพลังงานภาควิชาคหกรรมศาสตร์



ปิดไฟดวงที่ไม่ใช้ และเปิดไฟเท่าที่จำเป็น
รวมทั้งทำความสะอาดหลอดไฟให้ใสไร้ฝุ่น



ปรับอุณหภูมิแอร์ที่ 25 – 28 °C ล้างแอร์ปีละ 2 ครั้ง
และลดชั่วโมงการใช้แอร์



ไม่เปิดโทรทัศน์ทิ้งไว้เมื่อไม่มีคนดู
และปิดโทรทัศน์ที่ตัวเครื่องทุกครั้งไม่ใช่รีโมทปิด



ใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ติดสัญลักษณ์ฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5
และถอดปลั๊กทุกครั้งที่ใช้



ตั้งตู้เย็นห่างจากผนังอย่างน้อย 15 เซนติเมตร
ไม่นำอาหารร้อนเข้าตู้เย็น และไม่เปิด-ปิดตู้เย็นบ่อยๆ



ถอดปลั๊กกระติกน้ำร้อนเมื่อเดือดแล้ว
และเลิกพฤติกรรมการเสียบแช่ทิ้งไว้ตลอดวัน



ปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์เมื่อไม่ใช้งานเกิน 15 นาที
และปิดเครื่องคอมพิวเตอร์และถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งาน



ใช้เครื่องทำน้ำอุ่นเฉพาะเวลาอากาศเย็น



เลือกหม้อหุงข้าวที่พอดีกับจำนวนคน
และถอดปลั๊กออกทันทีที่หุงเสร็จ



รีดผ้าครั้งละมากๆ และไม่พรมน้ำให้เปียกชุ่มจนเกินไป