

ศศิธร สุขสำราญ 2563: การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของผู้สูงอายุใน
จังหวัดนนทบุรี ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (คหกรรมศาสตร์) สาขาคหกรรมศาสตร์
ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ อาจารย์ที่ปรึกษาการศึกษาค้นคว้าอิสระหลัก: อาจารย์กานต์สุดา วันจัน
ทิก, ประ.ด. 91 หน้า

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของผู้สูงอายุ
ในจังหวัดนนทบุรี และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริม
อาหารของผู้สูงอายุในจังหวัดนนทบุรี กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 400 คน สุ่มตัวอย่างโดยอาศัยความสะดวก สถิติ
ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ความถี่ และร้อยละ วิเคราะห์ความสัมพันธ์โดยใช้การทดสอบไคสแควร์ ที่
ระดับนัยสำคัญ 0.05

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 64.75) อายุอยู่ระหว่าง 60 - 64
ปี (ร้อยละ 50.75) การศึกษาระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 30.25) ประกอบอาชีพธุรกิจส่วนตัว / ค้าขาย
(ร้อยละ 28.50) มีรายได้ต่อเดือน 5,000 – 10,000 บาท (ร้อยละ 51) และที่มาของแหล่งรายได้จากเบี้ยยัง
ชีพผู้สูงอายุ (ร้อยละ 32.35) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่บริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเป็นระยะเวลา 1-3 ปี
(ร้อยละ 42) รับประทานเฉลี่ยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง (ร้อยละ 32.3) โดยส่วนใหญ่ให้เหตุผลเพื่อป้องกันปัญหา
สุขภาพและบำรุงร่างกาย (ร้อยละ 51) ผู้สูงอายุส่วนใหญ่บริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารกลุ่มบำรุงร่างกาย
(ร้อยละ 26.5) รองลงมาคือกลุ่มวิตามิน (ร้อยละ 13.3) โดยผู้สูงอายุจะบริโภคในรูปแบบแคปซูลมากที่สุด
(ร้อยละ 37.3) ส่วนใหญ่มีความถี่ในการซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเฉลี่ยเดือนละ 1 ครั้ง (ร้อยละ 57) โดย
ในแต่ละครั้งที่ซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจะมีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยอยู่ที่ 500– 1,000 บาท (ร้อยละ 52.3) ส่วน
ใหญ่ผู้สูงอายุจะเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารประเภทและยี่ห้อเดิมเป็นประจำ (ร้อยละ 46.8) โดย
แหล่งที่มาของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจะมาจากร้านขายผลิตภัณฑ์สุขภาพ (ร้อยละ 54.8) เหตุผลของการ
เลือกคือมีความหลากหลายของผลิตภัณฑ์ (ร้อยละ 29.5) ผู้สูงอายุส่วนใหญ่รับรู้ข้อมูลของผลิตภัณฑ์จาก
พนักงานขาย (ร้อยละ 45) และส่วนใหญ่ (ร้อยละ 98) ที่รับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารแล้วไม่มีอาการที่
ไม่พึงประสงค์ นอกจากนี้ยังพบว่าปัจจัยส่วนบุคคลที่แตกต่างกันได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ
และรายได้เฉลี่ยต่อเดือน มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารของผู้สูงอายุในจังหวัด
นนทบุรี ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05