

Curriculum Vitae

1. ชื่อ - นามสกุล (ภาษาไทย) / (ภาษาอังกฤษ)

(ภาษาไทย) นางอำพร แจ่มผล

(ภาษาอังกฤษ) Mrs. Amporn Jamphon

2. ตำแหน่งปัจจุบัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์

3. หน่วยงานและสถานที่ติดต่อได้สะดวก

ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

50 ถ. พหลโยธิน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม. 10900

หมายเลขโทรศัพท์ 02-579-5514 โทรสาร 02-940-6687

E-mail address: agramt@ku.ac.th



4. ประวัติการศึกษาต้องระบุสถาบันการศึกษา สาขาวิชาและปีที่จบการศึกษา

ปี พ.ศ.ที่จบ	วุฒิการศึกษา	สาขาวิชา	สถาบันที่จบ, ประเทศ
2558	วท.บ.(คหกรรมศาสตร์)	อาหารและโภชนาการ	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ไทย
2544	คศ.ม.	อาหารและโภชนาการ	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ไทย
2535	ปร.ด. (เกษตรเขตร้อน)	อาหารและโภชนาการ	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ไทย

5. สาขาวิชาการที่มีความชำนาญพิเศษ / ความเชี่ยวชาญ

การผลิต การจัดการ การประกอบอาหาร การบริการอาหารและความปลอดภัยของอาหาร

6. ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัยทั้งภายในและภายนอกประเทศ

ผู้ร่วมวิจัย

- 1) การศึกษาศักยภาพการกระตุ้นภูมิคุ้มกันจากเห็ดพื้นบ้านไทยเพื่อพัฒนาผลิตภัณฑ์จากเห็ดสำหรับผู้สูงอายุ. ได้รับทุนสนับสนุนจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ ปีงบประมาณ 2560
- 2) การพัฒนาขอสรุปสรุปรสเข้มข้นเพื่อสุขภาพสำหรับการผลิตอาหารไทยมีเอกลักษณ์. ได้รับทุนสนับสนุนจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติปีงบประมาณ 2559 (ผู้ร่วมวิจัย)
- 3) การพัฒนาตำรับอาหารไทยมีเอกลักษณ์เพื่อเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการสำหรับเด็กวัยเรียน : กรณีศึกษาโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครนายก. ได้รับทุนสนับสนุนจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติปีงบประมาณ 2559 (ผู้ร่วมวิจัย)

- 4) โครงการพัฒนารูปแบบร้านอาหารสุขภาพ (ลดหวานมันเค็ม เพิ่มผักผลไม้) ในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.ทุนสนับสนุนจากสส.ปีงบประมาณ 2559 (ผู้ร่วมวิจัย)
- 5) การประเมินศักยภาพและความเป็นไปได้สำหรับการถ่ายทอดองค์ความรู้เพื่อความยั่งยืนทางด้านอาหารและโภชนาการ: กรณีศึกษาสถานีวิจัยดอยปุย, 2558

7. ผลงานทางวิชาการ

■ งานตำรา / เอกสาร / บทความทางวิชาการ

อำพร แจ่มผล. 2561. ปฏิบัติการหลักการประกอบอาหาร. พิมพ์ครั้งที่ 1. หจก. เอส. ออฟเซ็ทกราฟฟิคดีไซน์. กรุงเทพฯ. 157 หน้า.

■ ผลงานการเผยแพร่งานวิจัย

พิชญานิน ตั้งวิเศษทรัพย์, ทวีศักดิ์ เตชะเกรียงไกร, พรรณธิภา ณ เชียงใหม่, เสาวภา เขียนงาม, ยุภา ปู่แดงอ่อน, มานะ กาญจนมณีเสถียร, ปราโมทย์ แพงคำ, ศิวพร แพงคำ, อำพร แจ่มผล, พรทิพย์ พสุกมลเศรษฐ์, กานต์สุดา วันจันทิก. 2560. ผลของการกะเทาะเปลือกต่อคุณภาพของน้ำมันทานตะวันจากกระบวนการผลิตแบบหีบเย็น, หน้า 961-968. ใน การประชุมวิชาการ ครั้งที่ 55 ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์: ศาสตร์แห่งแผ่นดินสู่ประเทศไทย 4.0.

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพมหานคร. 31 มกราคม – 3 กุมภาพันธ์ 2560.

เสาวภา สิทธิโชคธรรม, ทวีศักดิ์ เตชะเกรียงไกร, พรรณธิภา ณ เชียงใหม่, ปราโมทย์ แพงคำ, มานะ กาญจนมณีเสถียร, เสาวภา เขียนงาม, ฌานิกา จันทสระ, ยุภา ปู่แดงอ่อน, อำพร แจ่มผล, พรทิพย์ พสุกมลเศรษฐ์, กานต์สุดา วันจันทิก. 2560. ผลของการบำรุงดินด้วยปุ๋ยอินทรีย์ต่อลักษณะทางกายภาพและสารต้านอนุมูลอิสระในข้าวไร่, หน้า 953-960. ใน งานประชุมวิชาการ ครั้งที่ 55 ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์: ศาสตร์แห่งแผ่นดินสู่ประเทศไทย 4.0.

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพมหานคร. 31 มกราคม – 3 กุมภาพันธ์ 2560.

วัลลภา โพธิาสินธุ์, อำพร แจ่มผล, ทิพากร ม่วงถึก, สุวรรณ เผ่ากุ่ม, วังนี ชิวพันธ์. 2561. การผลิตยากลับยกรอบน้ำพริกเผพร้อมบริโภค, หน้า 855-862. ใน การประชุมทางวิชาการของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ครั้งที่ 56 (สาขาส่งเสริมการเกษตรและคหกรรมศาสตร์).

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพมหานคร. 30 มกราคม – 2 กุมภาพันธ์ 2561.

ชนนาท ชื่นฉ่ำ, ทวีศักดิ์ เตชะเกรียงไกร, พรทิพย์ พสุกมลเศรษฐ์, อำพร แจ่มผล, ปาริสุทธิ์ เฉลิมชัยวัฒน์, ฤทัย เรืองธรรมสิงห์, อัญชนีย์ อุทัยพัฒนาชีพ, ทิพากร ม่วงถึก, วัลลภา โพธิาสินธุ์, วีรวรรณ เตชะเกรียงไกร. 2562. การพัฒนาตำรับอาหารไทยเพื่อสุขภาพสำหรับวัยรุ่น. วารสารวิทยาลัยดุสิตธานี. 13(2): 200-213.

ภาพิมล ประจักษ์, อำพร แจ่มผล, ทิพากร ม่วงถึก, ศิริพร เรียบร้อย คิม. 2562. คุณค่าทางโภชนาการและคุณลักษณะบางประการของพริกาคะทางการค้าที่มีเนื้อปลาเป็นส่วนประกอบ, หน้า 367-375. ใน การประชุมทางวิชาการของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ครั้งที่ 57 (สาขาส่งเสริมการเกษตรและคหกรรมศาสตร์). มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพมหานคร. 29 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ 2562.

เสมอขวัญ คัมภีระ, อำพร แจ่มผล, ปาริสุทธิ์ เณลิมชัยวัฒน์. 2562. อาหารขบเคี้ยวจากดอกโสนเคลือบน้ำตาลตากแห้ง, หน้า 376-384. ใน การประชุมทางวิชาการของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ครั้งที่ 57 (สาขาส่งเสริมการเกษตรและคหกรรมศาสตร์). มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพมหานคร. 29 มกราคม – 1 กุมภาพันธ์ 2562.

ธัญญา วันสาสับ, อำพร แจ่มผล, ทวีศักดิ์ เตชะเกรียงไกร. 2562. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารเกษตรอินทรีย์ของผู้บริโภคในเขตกรุงเทพมหานคร, หน้า 743-755. ใน การประชุมวิชาการระดับชาติมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน ครั้งที่ 16 (สาขามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์). มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. นครปฐม. 3 – 4 ธันวาคม 2562

ภคพร ปางพุฒิพงษ์, อำพร แจ่มผล, กานต์สุตา วันจันทิก, จรูญศรี ชูศักดิ์, สิริชัย อติศักดิ์วัฒนา, พรทิพย์ พสุกมลเศรษฐ์. 2562. ผลจากการปรุงประกอบอาหารและการย่อยอาหารในหลอดทดลองต่อปริมาณสารประกอบฟีนอลิกและฤทธิ์การต้านอนุมูลอิสระของพืชจากป่าชุมชน.

วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยมหาสารคาม. 38(3): 263-273.

สาธิต เมืองสมบุญ, ทวีศักดิ์ เตชะเกรียงไกร, พรทิพย์ พสุกมลเศรษฐ์, อำพร แจ่มผล, ปาริสุทธิ์ เณลิมชัยวัฒน์, ฤทัย เรืองธรรมสิงห์, อัญชนีย์ อุทัยพัฒนาชีพ, ทิพากร ม่วงถึก, วัลลภา โพธิ์สินธ์. 2562. ผลของตำรับอาหารไทยมีเอกลักษณ์ที่มีต่อภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียน : กรณีศึกษาโรงเรียนสังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครนายก. วารสารวิทยาลัยดุสิตธานี. 13(1): 284-301.

เอื้อพร จรัสเพิ่มสุข, กานต์สุตา วันจันทิก, อำพร แจ่มผล. 2563. ผลของอุณหภูมิและระยะเวลาต่อปริมาณเบตาแคโรทีนและคุณลักษณะทางกายภาพของเห็ดแครกอบแห้ง. วารสารวิทยาศาสตร์ มข. 48(3): 342-349.

ภาวิดา จินตนาณภูมิตร, ทวีศักดิ์ เตชะเกรียงไกร, อำพร แจ่มผล, สุนิสา ดั่งวงนุ้ม, ทิวาพร มณีรัตนศุภ, พรทิพย์ พสุกมลเศรษฐ์. 2563. การพัฒนาผลิตภัณฑ์บราวนี่กรอบเสริมด้วยผงไบโอแคลเซียมจากเศษก้างปลาทูน่า. วารสารวิทยาศาสตร์ มข. 48(4): 492-501.

อชิรญาณ์ รงคทอง, อำพร แจ่มผล, ทวีศักดิ์ เตชะเกรียงไกร, ทิพากร ม่วงถึก, ศิริพร เรียบร้อย
คิม. 2565. การพัฒนาผลิตภัณฑ์ขนมจีบเสริมแคลเซียมจากผงเปลือกไข่ไก่. วารสาร
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มธ. 30(2): 57-69.

Dueanchai, A., T. Techakriengkrai, P. Na Chiangmai, Y. Taeng-On, C. Chanthasa, A.
Jamphol, P. Pasukamonset, K. Wunjuntuk, M. Kanjanamaneesathian, S. Kinegam.
2017. Comparison of Amylose and Starch Contents Between Awn Seed and
Awnless Seed of Upland Rice (*Oryza sativa* L. var. Pae Taw Gaw Bi) at Prachuap
Khiri Khan Province. Pages 283-287. *In The Pure and Applied Chemistry
International Conference 2017 (PACCON 2017) Green Convergence on
Chemical Frontiers*. Bangkok. Thailand. 2–3 February 2017.

Tubbiyam, P., M. Chaijan, S. R. Kim, A. Jamphon, T. Techakriangkrai, T. Muangteuk.
2019. Proteolysis and Lipid Oxidation during ‘Mu Som’ Fermentation as Affected
by Different Ratios of White and Black Glutinous Rice. **RMUTP Research Journal**.
13(2): 50-65.

Bunyaporn Nichakool, Amporn Jamphon, Yupa Pootang-on, Weerawan
Techakriengkrai, Taweesak Techakriengkrai. 2021. A Study about Brahmi (*Bacopa
monnieri*) Preparation Steps on Its Saponin Quantity. Trends in Sciences. 18(24):
1439